

نمونه کار

Portfolio

Hadi.khorshiidi@gmail.com

09305027900

HADIKHORSHIDI

تئوری انتخاب
CHOICE THEORY

ما فقط می‌توانیم رفتارهای خودمان را انتخاب و کنترل کنیم
همه رفتارهای ما یک انتخاب است



DR. LEYLA. KHORSHIDI

بایدها و نبایدهای ارتباط کلامی

KHORSHIDD_CLINIC
کپشن را بخوانید



کلینیک روانشناسی
خورشید

طراحی پست اینستاگرام
برای کلینیک روانشناسی خورشید

پادکست

بازی‌های روانی
Psychological manipulation
(قسمت دوم: نشانه‌ها)



لیلا خورشیدی
روان‌درمانگر کلینیک خورشید

KHORSHIDD.CLINIC

زورق بزنید

کلینیک روانشناسی
خورشید

**ماهیت انسان
از دیدگاه روان‌کاوی**

انسان‌ها روان‌شناسان



LIVE

DR. LEYLA. KHORSHIDI
DR. HANAGHASHIAAN

**در بحران کرونا چگونه
سلامت روان خود را
حفظ کنیم؟**

پنجشنبه بیست و نهم آبان
ساعت ۲۲

حامد نقاشیان
فوق‌دکتر ای‌پزشکی
روان‌تنی، مدرس و روان
درمانگر کلینیک
دانشگاه تهران

لیلا خورشیدی
روانشناس
مدرس دانشگاه



HADIKHORSHIDI

دفتر هواپیمایی و مسافرتی
آسمان سیرنوران ارومیه

جاذبه‌های گردشگری

قاهره

شروع مجدد پروازهای

ارومیه - استانبول

با هواپیمایی آنادولوجت

از دهم شهریور روزهای دوشنبه و پنجشنبه هر هفته

دفتر هواپیمایی و مسافرتی آسمان سیرنوران ارومیه، شیخ تپه، نیش هتل کارا

طراحی پست اینستاگرام
برای آژانس هواپیمایی آسمان سیر

تور گروهی

باکو

هوایی از نخجوان

۲۳،۱۵،۷ تیرماه

ورق برزید

- ۴ شب و روز اقامت در هتل با صمیمانه
- بزرگ تویسرکانی آبی آذربایجان
- تیراسفر رزمیر حلفان فرودگاه نخجوان
- تیراسفر رودخانه‌ای در باکو
- بیک روز گشت شهری
- بارزید از امکان تاریخی بهاره تا نهار
- تیراسفر ریگشت تا مزر بیله سوار

دفتر هواپیمایی و مسافرتی آسمان سیرنوران
ارومیه، شیخ تپه، نیش هتل کارا

09906412721 044-33360470

دفتر هواپیمایی و مسافرتی
آسمان سیرنوران ارومیه

جاذبه‌های گردشگری

توکیو

هزینه اقامت هتل‌ها

هر نفر در اتاق ۳ تخته	۶/۷۰۰/۰۰۰ تومان
هر نفر در اتاق ۲ تخته	۶/۹۰۰/۰۰۰ تومان
هر نفر در اتاق ۱ تخته	۹/۹۰۰/۰۰۰ تومان
کودک ۲-۶ ساله	۳/۵۰۰/۰۰۰ تومان

دفتر هواپیمایی
آسمان سیرنوران ارومیه

راه‌های ارتباطی جهت کسب
اطلاعات بیشتر و رزرواسیون


۰۹۹۰۴۱۱۲۷۲۱
۰۴۴۳۳۳۶۰۴۷۰

از سوره خروجه است که در تاریخ ۱۳ شهریور ماه برای گروه‌های کمتر از ۱۰ نفر
گشت شهری با آغاز از خدمت‌دهنده می‌باشد.

در صورت بگشت هوایی به نخجوان همراه با تمامی تیراسفرهای مستقیم از باکو
ساعت ۱۱:۳۰ از باکو به نخجوان حرکت می‌کند. ترافیک برای هر نفر در اتاق ۱ نفر و در اتاق
دو نفر ۲ نفر و در اتاق ۳ نفر ۳ نفر است.

ساعت ۱۱:۳۰ از باکو به نخجوان حرکت می‌کند.

HADIKHORSHIDI



فردریش انگلس
Friedrich Engels

انگلس از سال ۱۸۷۱ عضو شورای کل «انترناسیونال اول» شد؛ در سالهای بعد نخست کتاب «دیاکتیک طبیعت» را منتشر کرد که قوانین اصلی دیاکتیک را توضیح داده و در حوزه علوم طبیعی به کار بسته بود. در سال ۱۸۷۵ به همراه مارکس «نقد برنامه گوت» را منتشر کرد که در آن روند تکوین سوسیال دموکراسی آلمان را مورد سنجش قرار داده است. وی با انتشار کتابی به نام «منشا خانواده مالکیت خصوصی و دولت» نظریه‌های مارکس درباره ماتریالیسم تاریخی را درباره اشکال ابتدایی جوامع انسانی به کار بسته بود. اقدربیش انگلس سرانجام در سال ۱۸۹۵ پس از یک بیماری کوتاه مدت در لندن درگذشت، وی بخش چشمگیری از ثروت خود را به جنبش کارگری و سوسیال دموکراسی آلمان بخشیده بود.

ATUAZABANDISH



حلقه مطالعاتی کمیته حقوق شهروندی
انجمن دانشجویان آزاداندیش

چرا شد محو از یاد تو نامم؟

علاقه‌مندان جهت حضور در حلقه با اکانت تلگرام زیر در ارتباط باشند
@Public_azadandish

طراحی پست اینستاگرام برای صفحات فرهنگی و اجتماعی



RADYOL

رادیول را باید شنید
قسمت اول

لالایی
سوره ۱۳۹۹

تقدیم به مادرها

First Episode
Lallayii



مهدی شریعت‌رفیعی

علی شریعتی، به یاد آذر شریعت‌رفیعی، گفته بود:

«اگر اجباری که به زنده ماندن دلم نبود، خود را در برابر دانشگاه آتش می‌زدم، همان جایی که بیست و دو سال پیش آذرمان در آتش بیداد سوخت؛ او را در پیش پای نیکسون قربانی کردند.»

لازم به ذکر است که شاه در آن روزها، با دعوت از نیکسون برای سفر به ایران می‌خواست نشان دهد ایران پس از کودتا شرایط آزادی دارد. همان روز در دانشگاه، بین چند تن از سربرازان و یکی از دانشجویان درگیری پیش می‌آید. وقتی دانشجویان وارد کلاس‌ها می‌شوند نیروهای نظامی به دنبال آن دانشجوی وارد کلاس می‌شوند اما اسلحه‌ها اجازه ورود سربرازان به کلاس‌ها را نمی‌دهند. بعد از اتمام کلاس‌ها، دانشجویان با شعار مرگ بر شاه از کلاس‌ها وارد راهرو می‌شوند و نگاهان، تیراندازی می‌شود. آذر شریعت‌رفیعی، همان لحظه از ناحیه قلب و پا هدف تیراندازی قرار می‌گیرد و در جا جانش را از دست می‌دهد. اکنون، یکی از بیمارستان‌های شهر تهران، به اسم او نام‌گذاری شده است.

ATUAZABANDISH

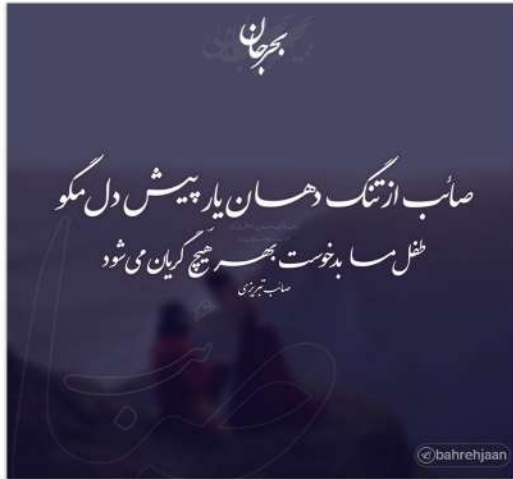


ایمانوئل کانت
IMMANUEL KANT

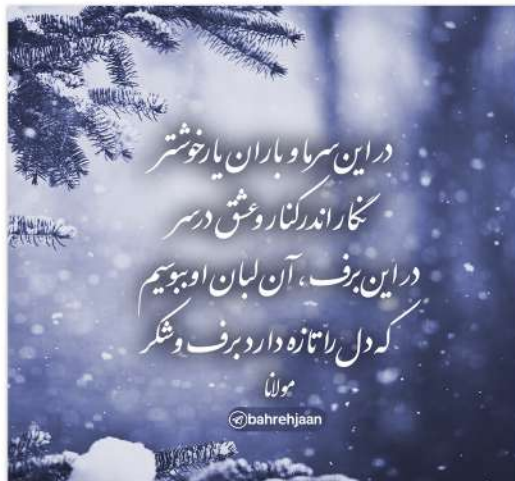
کانت معتقد بود که مفاهیم اساسی فکر انسانی، ساختار تجربه انسانی را تشکیل می‌دهد. عقل ریشه اخلاق است. زیبایی‌شناسی، از زیبایی به فصاحت ناشی می‌شود. فضا و زمان، شکل‌هایی از درک ما هستند و جهان، به خودی خود غیرقابل شناخت است.

ATUAZABANDISH

HADIKHORSHIDI



طراحی پست اینستاگرام
برای صفحه ادبی بحر جان



HADIKHORSHIDI

مهارت‌تان را ارزیابی کرده‌اید؟



- در مهارتی که دارید حرفه‌ای هستید؟
- از جدیدترین پیشرفت‌ها در مهارت خود آگاه هستید؟
- مهارت شما توانایی تبدیل شدن به یک شغل فریلنسری را دارد؟
- نمونه کار یا رزومه‌ای دارید که نشان دهنده مهارت شما باشد؟

می‌توانید قطعه طراحی کنید



اگر هزینه کافی برای خرید پرینتر سه بعدی ندارید یا قصد ندارید می‌توانید طراحی قطعاتی که دیگران آن را به شما سفارش می‌دهند را انجام دهید. مزیت مشخص و آشکار این روش از کسب و کار در این است که شما نیاز به هیچ زیرساخت و هزینه اولیه بزرگی برای طراحی قطعات و کسب درآمد ندارید.

طراحی پست اینستاگرام برای شرکت پارس فریلنسر

سبک زندگی سالم



بعد از یک جلسه یوگا، ما به غذاهای سالم‌تر مانند سبزیجات مرغ یا میگوی آب‌پز میل پیدا خواهیم کرد. یوگا به معنی واقعی کلمه نحوه‌ی غذا خوردن، رفتار، حس و عمل کردن‌تان را تغییر می‌دهد.



وضع مالی‌تان را بررسی کرده‌اید؟

بودجه ایجاد کنید

مدیریت هزینه را یاد بگیرید. هزینه‌های شخصی ماهانه و سالانه و هزینه‌های تجاری خود را بنویسید. با این کار متوجه می‌شوید کجا هزینه‌های بزرگی برای زندگی روزمره نیاز دارید.

تعیین حق الزحمه

حق الزحمه فریلنسرها در زمینه‌های مختلف، متفاوت است. متلاً اگر در زمینه تولید محتوای متنی فعالیت دارید ممکن است حق الزحمه به صورت کلمه‌ای، پروژه‌ای، متنی و طولانی مدت محاسبه شود.

بیمه شوید

وجود بیمه به شما کمک می‌کند از اتفاقات غیرمنتظره در امان بمانید.



HADIKHORSHIDI



Ravanmehr.Institute
@Ravanmehr1

هر مسأله‌ای را که نفی کنیم، به آن قدرت و هویت می‌بخشیم.
با نفی نیازها، خواسته‌ها و آرزوها، آنها را در وجودمان
قدرتمندتر می‌کنیم.

کلینیک روانشناسی روانمهر
RAVANMEHR.INSTITUTE

دپارتمان آموزش و تربیت رواندرهانگر روانمهر

{ دوره جامع آموزش نظریه‌های روانکاوی

همراه با سوپر ویزن گروهی }

ویژه دانشجویان و فارغ‌التحصیلان روانشناسی

دکتر محسن سعادت

دکترای روانشناسی بالینی



کلینیک روانشناسی روانمهر

راه‌های ارتباطی:

RAVANMEHR.INSTITUTE ۰۹۱۲۰۲۴۳۱۶۴ ۰۲۱-۲۲۳۶۶۹۷۱

نمونه طراحی پست اینستاگرام
برای کلینیک روانشناسی روانمهر



پادکست روانمهر

جستارهایی در باب عشق
فصل دوازدهم: تردید و ایمان

فاطمه خمسه
روانشناس

R a v a n m e h r
i n s t i t u t e

Ravanmehr.Institute پادکست کلینیک روانشناسی روانمهر



شما برای محافظت از عزت نفس خود
از چه راهکارهایی استفاده می‌کنید؟

همه ی ما انسان ها چه افراد بهنجار و چه نابهنجار،
گاهی برای محافظت از عزت نفس خود به راهکارهایی
متوسل میشویم که آنگرد آذر آنها را
گرایش‌های محافظ نامیبند.

کلینیک روانشناسی روانمهر



فرق غیرت و حسادت چیه؟

کلینیک روانشناسی روانمهر

RAVANMEHR.INSTITUTE
RAVANMEHR

HADIKHORSHIDI



انجمن علمی روانشناسی دانشگاه پیام نور ارومیه برگزار می‌کند

نشانه‌های هشدار و شکست رابطه عاطفی

سرفصل‌ها
رابطه سالم چیست؟
طرحواره‌های ناسازگار و سبک عشق وزری
شناسایی نشانه خطر در رابطه

مدرس سمینار
دکتر لیلا خورشیدی

۱۹ اردیبهشت ۱۴۰۱ ساعت ۱۱
سالن اجتماعات قاسم سلیمانی - ساختمان امینی دانشگاه پیام نور



تکنیکی کاربردی برای
تصمیم گیری راحت‌تر

بعضی از ما معتقدیم که بهترین انتخاب‌ها و اطلاعات بیشتری درباره موضوعات مربوط به تصمیم گیری هامون داشته باشیم. در صورتی که این کار در حقیقت باعث از کار افتادن قوه تصمیم گیری ما همیشه!



کلید ورود به دنیای کودکان چیست؟

دکتر پریناز جمندی
روانشناس کودک

چهارشنبه: ساعت ۳:۳۰
بخش در صفحه کلینیک روانمهر

RAVANMEHR.INSTITUTE



نهم اردیبهشت روز روانشناس گرامی‌یاد

روانشناس کسی است که به
درون می‌نگرد و بیدار می‌کند

مادرون را بنگریم و حال را



ازدواج سفید

در ساده‌ترین تعریف خودش عبارت است از زندگی مشترک یک زن و یک مرد بدون ثبت رسمی، قانونی و حقوقی

طراحی استوری‌های اینستاگرام



مهارت‌های ارتباطی مؤثر

تأثیر زبان بدن و لحن در رابطه

فاطمه حسنونند
بلاگر

دکتر فاطمه فرج
روانشناس

بخش در صفحه اینستاگرام
@hassanvand.fatemeh

جمعه ۱۲ آذرماه؛ ساعت ۲۱

نمونه طراحی
کارت ویزیت



HADIKHORSHIDI



HADIKHORSHIDI