

Hadi Khorshidi

Portfolio

نمونه طراحی اینستاگرامی 

Hadi Khorshidi

Portfolio

نمونه طراحی
اینستاگرامی

سالمندی

روایت سالمندی در ایران؛ روایت پدیده‌های اجتماعی و نابرابر است. روایت سالمندی سالم، فعال و موفق نیست و تجربه زیسته سالمندان ایرانی فاصله زیادی با سالمندی سالم، موفق و فعال دارد.

ذهن شیشه‌ای

یکبار مصرف کردن شیشه = شروع اعتیاد

@KHORSHIDD_CLINIC

کپشن را بخوانید



ورق بزنید

ماهیت انسان
از دیدگاه روان‌کاوی

اختلالات روان و شخصیت

با پنج رفتار ناسالم از نگاه
اسکینر آشنا بشویم

کپشن را بخوانید



کلینیک روانشناسی خورشید
@KHORSHIDD_CLINIC

عیدنی دهرج بی نظر هلال تو
بهرجان

| تئوری انتخاب |

CHOICE THEORY

ما فقط می‌توانیم رفتارهای خودمان را انتخاب و کنترل کنیم

همه‌ی رفتارهای ما یک انتخاب است



KHORSHIDD_CLINIC

Hadi Khorshidi

Portfolio

نمونه طراحی
اینستاگرامیدپارتمان آموزش و تربیت
رواندرمانگر روانمهر

} دوره جامع آموزش نظریه‌های روانکاوی

همراه با سوپر ویزن گروهی {

ویژه دانشجویان و فارغ التحصیلان روانشناسی

دکتر محسن سعادت

دکترای روانشناسی بالینی



کلینیک روانشناسی روانمهر

راه‌های ارتباطی:

RAVANMEHR.INSTITUTE ۰۹۱۲۰۲۴۳۱۶۴ ۰۲۱-۲۲۳۶۶۹۷۱

۷ راه عالی برای
غلبه بر احساس
تنهایی مزمن

کپشن را هم بخوانید



- شفقت به خود
- تنظیم تفکر و تقویت امید
- ارتباط با دوستان قدیمی
- ثبت افکار و احساسات
- مشورت با روان‌شناس
- پیاده‌روی گروهی
- سوگواری برای عزیزان از دست رفته

KHORSHIDD_CLINIC
کلینیک روانشناسی خورشید

تنها کسی که صلاحیت تشخیص بیماری شما را دارد،
متخصص آن رشته است. لطفاً از تشخیص گذاری خودتون
بر اساس تجربه‌های دیگران، شبکه‌های اجتماعی و مقاله‌ها
دست بردارید.

کلینیک روانشناسی روانمهر

Ravanmehr

Ravanmehr.institute

R A D Y O L

رادپودی برای فرهنگ، هنر، موسیقی و گردشگری آذربایجان

Azərbaycan'ın Mədəniyyət, Tarix, Musiqi, ədəbiyyat və turizm üçün bir radio

آذربایجان طویی
Azerbaijan Toyuقسمت دوم
İkinci Episode

Hadi Khorshidi

Portfolio

نمونه طراحی
اینستاگرامی

ازدواج سفید

در ساده‌ترین تعریف خودش
عبارت است از زندگی مشترک
یک زن و یک مرد بدون ثبت
رسمی، قانونی و حقوقی




کلینیک روانشناسی
خورشید


سال جدید، برنامه‌ریزی جدید
و احتمالاً بهانه‌های جدید



۱۰+ بهانه در سال جدید
هنگام شروع کارها به
سراغت خواهند آمد،
می‌تونی با این بهانه‌ها
مبارزه کنی؟



چطور می‌تونیم اعتماد رو
به رابطه خیانت دیده
برگردونیم؟




کلید ورود به دنیای
کودگان چیست؟



LIVE
دکتر پریسا ارجمندی
روانشناس کودک

چهارشنبه: ساعت ۲۱:۳۰
پخش در صفحه کلینیک روانمهر

RAVANMEHR.INSTITUTE



تکنیکی کاربردی برای
تصمیم‌گیری راحت‌تر

بعضی از ما معتقدیم که بهترین انتخاب‌ها و
اطلاعات بیشتری درباره موضوعات مربوط به
تصمیم‌گیری هامون داشته باشیم. در صورتی
که این کار در حقیقت باعث از کار افتادن قوه
تصمیم‌گیری ما میشه!



کلینیک روانشناسی روانمهر

چطور بفهمم
فرد مناسبی برای رابطه یا
ازدواج انتخاب کرده‌ام؟

اینو اینستاگرامی

کنار اسرار خانم مقاسی
پاناکر
روانشناس

نیلوفر چاهه بزرگی
روانشناس

شنبه ۲۳ یومین
ساعت ۲۱:۳۰

پخش از یوتیوب صفحه
@go1.amar

تابه حال شده به قدری
غرق در به کار لذت بخش
بشی که گذشت زمان
فراموشت بشه؟