

Hadi Khorshidi

Portfolio

نمونه طراحی اینستاگرامی 

Hadi Khorshidi
Portfolio

نمونه طراحی اینستاگرامی



| تئوری انتخاب |

CHOICE THEORY

ما فقط می‌توانیم رفتارهای خودمان را انتخاب و کنترل کنیم

همهی رفتارهای ما یک انتخاب است



KHORSHIDD-CLINIC

دپارتمان آموزش و تربیت رواندرمانگر روانمهر

{ دوره جامع آموزش نظریه‌های روانکاوی }

همراه با سیر و پیوند گروهی

ویژه دانشجویان و فارغ‌التحصیلان روانشناسی

دکتر محسن سعادت

دکترای روانشناسی بالینی



کلینیک روانشناسی روانمهر

راههای ارتقایی:

RAVANMEHR.INSTITUTE ۰۹۱۲۰۲۴۲۱۶۲ ۰۲۱-۲۲۴۶۶۹۷۱



تنها کسی که صلاحیت تشخیص بیماری شمارا دارد،
متخصص آن رشته است. لطفاً از تشخیص گذاری خودتون
براساس تجربه‌های دیگران، شبکه‌های اجتماعی و مقاله‌ها
دست بردارید.

کلینیک روانشناسی روانمهر

RavanmehrI

Ravanmehr.institute

Hadi Khorshidi

Portfolio

نمونه طراحی اینستاگرامی



۷ راه عالی برای غلبه بر احساس نهایی هزمن

کپشن را حتماً بخوانید



- شفقت به خود
- تنظیم تفکر و تقویت امید
- ارتباط با دوستان قدیمی
- ثبت افکار و احساسات
- مشورت با روان‌شناس
- پیاده‌روی گروهی
- سوگواری برای عزیزان از دست رفته



KHORSHIDD_CLINIC

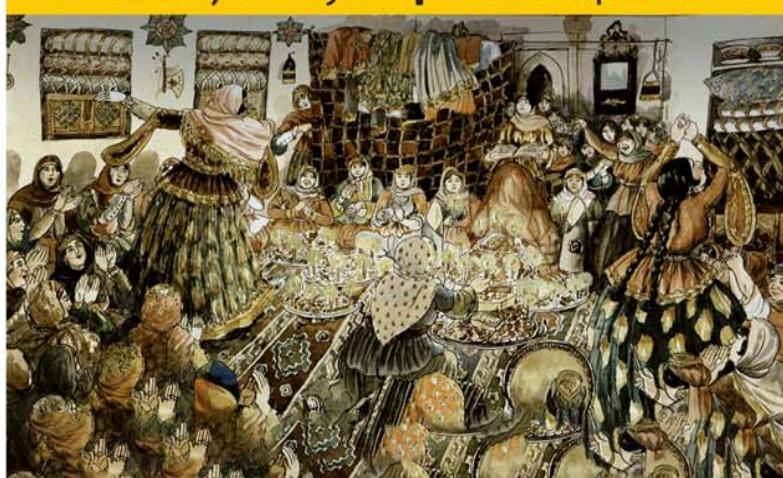
کلینیک روانشناسی خورشید

R A D Y O

رادیویی برای فرهنگ، هنر، موسیقی و گردشگری آذربایجان
Azerbaijan'ın Mədaniyyət, Tariq, Musiqi, adəbiyyat ve turizmi üçün bir radio

آذربایجان طویی
Azerbaijan Toyu

قسمت دوم
Ikinci Episode





Hadi Khorshidi Portfolio

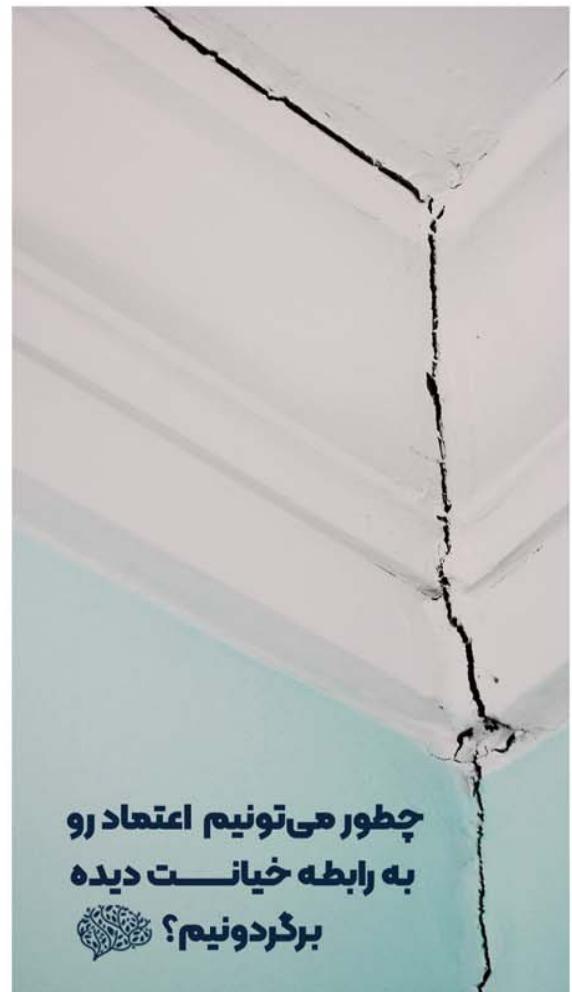
نمونه طراحی اینستاگرامی

کلینیک روانشناسی
خورشیدی

سال جدید، برنامه‌ریزی جدید و احتمالاً بهانه‌های جدید

۱۰+۱ بهانه در سال جدید

- هنگام شروع کارها به
- سراغت خواهد آمد،
- می‌توانی با این بهانه‌ها
مبارزه کنی؟



کلید ورود به دنیای
کودکان چیست؟

دکتر پریسا رحمانی
روانشناس کودک

۱۱:۳۰-۱۲:۰۰ ساعت
پخش در صفحه‌های کلینیک روانشناسی

RAVANMEHR.INSTITUTE



کلینیک روانشناسی روان‌شهر

چطور بهم
فرد مناسب برای رابطه یا
ازدواج انتخاب کرده‌ام؟

ایسو اینستاگرامی

نیلوفر جاهدی‌بزرگی
روانشناس

شنبه ۱۳ بهمن
 ساعت ۱۱:۳۰

پژوهشگران
@gol_aras

تابه حال شده به قدری
غرق در ریه کار لذت‌بخش
بشي که گذشت زمان
فراموشت بشه؟

کلینیک روانشناسی
خورشیدی