

Hadi Khorshidi
Portfolio

📷 نهونه طراحی اینستاگرامی



سالمندي
 روايت سالمندي در ايران؛ روايت پديده‌اي اجتماعي و نابرابر است. روايت سالمندي سالم، فعال و موفق نيست و تجربه زسته سالمنان ايراني فاصله زادي با سالمندي سالم، موفق، و فعال دارد.

کيشن را بچوانيد



جنسيت زدگی يا سکسيسم

شما برايمان بگوييد
 جنسيت زدگی يا سکسيسم به معني باور يا گروهي هستش که یک جنسيت يا جنس رو پست تر از جنس ديگه و به نوعی درجه دوم می دونه. در ايران شما با چه تبعيض هاي جنسيتي عليه زنان و مردان روبه رو شديد؟ (در فرهنگ ، تربيت، محل تحصيل و کار و ...)



کلينیک روانشناسي خورشيد
 @KHORSHIDD_CLINIC

Hadi Khorshidi Portfolio

نمونه طراحی اینستاگرامی

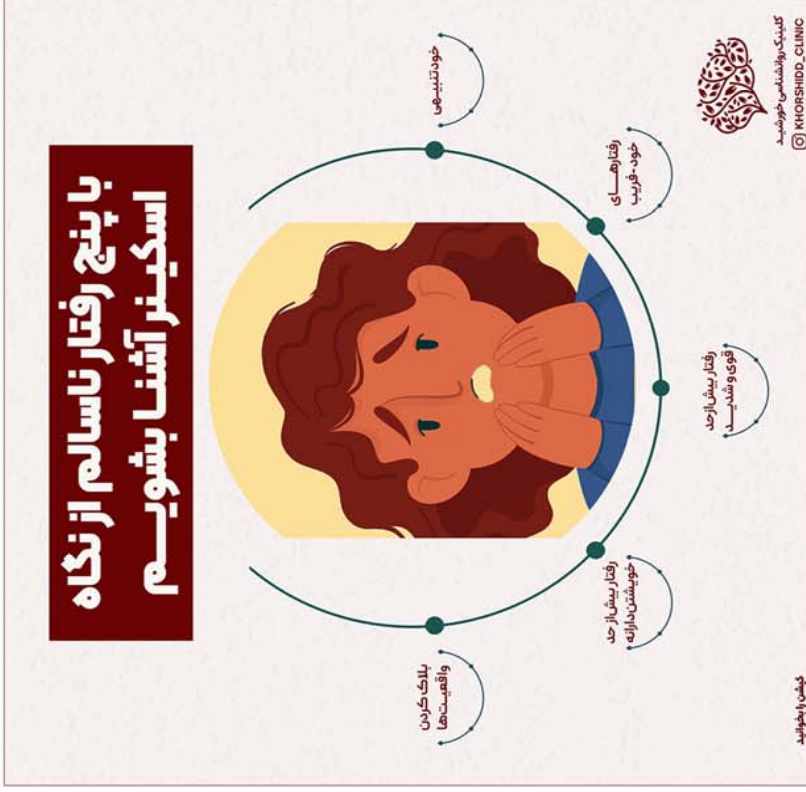


از دیدگاه روان‌کاوی
 ماهیت انسان



ورق بزید

اطلاعات روان و شخصیت



Hadi Khorshidi Portfolio

نمونه طراحی اینستاگرامی



| تئوری انتخاب |

CHOICE THEORY

ما فقط می‌توانیم رفتارهای خودمان را انتخاب و کنترل کنیم

همه رفتارهای ما یک انتخاب است



KHORSHIDD_CLINIC

دپارتمان آموزش و تربیت رواندرمانگر روانعهر

{ دوره جامع آموزش نظریه‌های روانکاوی

همراه با سوپر ویزن گروهی }

ویژه دانشجویان و فارغ‌التحصیلان روانشناسی

دکتر محسن سعادت

دکترای روانشناسی بالینی



کلینیک روانشناسی روانعهر

راه‌های ارتباطی:

© RAVANMEHR.INSTITUTE ۰۹۱۲۰۲۴۳۱۶۴ ۰۲۱-۲۲۳۶۶۹۷۱



کلینیک روانشناسی
خورشید



کیشن را هم بخوانید

شما برایمان بگوئید

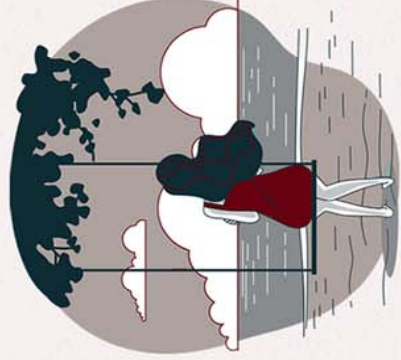
در زندگی تجربیات متنوع مهم‌تر است

یا تعهد به تجربیات ثابت و تکرار شونده؟

© KHORSHIDD_CLINIC

۷ راه عالی برای غلبه بر احساس تنبه‌های مزمن

کیشن را هم بخوانید



- شفقت به خود
- تنظیم تفکر و تقویت امید
- ارتباط با دوستان قدیمی
- ثبت افکار و احساسات
- مشاورت با روان‌شناس
- پیاده‌روی گروهی
- سوگواری برای عزیزان از دست‌رفته



© KHORSHIDD_CLINIC
کلینیک روانشناسی خورشید

R A D Y O L

رادئویی برای فرهنگ ، هنر ، موسیقی و گردشگری آذربایجان
Azərbaycan'ın Mədəniyyət , Tarix, Musiqi, ədəbiyyat və turizmi üçün bir radio

آذربایجان طویی Azerbaijan Toyu

قسمت دوم İkinci Episode





ازدواج سفید

در ساده‌ترین تعریف خودش عبارت است از زندگی مشترک یک زن و یک مرد بدون ثبت رسمی، قانونی و حقوقی

Hadi Khorshidi

Portfolio

نمونه طراحی اینستاگرامی



سال جدید، برنامه‌ریزی جدید و احتمالاً بهانه‌های جدید



- ۱۰۰۱ بهانه در سال جدید
- هنگام شروع کارها به
- سراقت خواهند آمد.
- می‌تونی با این بهانه‌ها
- مبارزه کنی؟



جان گاتمن و پنج گام پیشنهادی او برای داشتن یک رابطه عاطفی صحیح و لذت‌بخش

گاتمن در کتاب درمان و بهسازی رابطه‌ها به ما توضیح می‌دهد که چطور با پشت سر گذاشتن این پنج مرحله رابطه عاطفی خودمان را درمان و بهبود ببخشیم.

وقه بایبید



کلید ورود به دنیای کودکان چیست؟

دکتر نریسا چندی
روانشناس کودک

چهارشنبه ۱۳۰۲
پخش در صفحه کانال تلگرام ما

BAVANHEREINSTITUTE



تکنیکی کاربردی برای تصمیم‌گیری راحت‌تر

بعضی از ما معتقدیم که بهترین انتخاب‌ها و اطلاعات بیشتری درباره موضوعات مربوط به تصمیم‌گیری هامون داشته باشیم. دوستی که این کار در حقیقت باعث از کار افتادن گروه تصمیم‌گیری ما میشه!



گپ و گفت خودمونی با موضوع روانشناسی

پخش از ۷ به ۱۶ ساعت

دکتر مهد عسکری
روانشناس

پاکر
مهدی علی



تا به حال شده به قدری غرق در یک کار لذت‌بخش بشی که گذشتت زمان فراموشت میشه؟

کلیه روانشناسی