

Hadi Khorshidi

Portfolio

نمونه طراحی اینستاگرامی

1/3, 2/3

Post

3/3

Story

Hadi Khorshidi

Portfolio

نمونه طراحی
اینستاگرامی

سالمندی

روایت سالمندی در ایران؛ روایت پدیده‌ای اجتماعی و نابرابر است. روایت سالمندی سالم، فعال و موفق نیست و تجربه زیسته سالمندان ایرانی فاصله زیادی با سالمندی سالم، موفق و فعال دارد.

کیشن را بخوانید

جنسیت‌زدگی یا سکسیسم شما بر ایمان بگوئید

جنسیت‌زدگی یا سکسیسم به معنی باور یا نگرشی هستش که یک جنسیت یا جنس رو پست تر از جنس دیگه و به نوعی درجه دوم می‌دونه. در ایران شما با چه تبعیض‌های جنسیتی علیه زنان و مردان روبه‌رو شدید؟ (در فرهنگ، تربیت، محل تحصیل و کار و...)

اختلالات روان و شخصیت

کلینیک روانشناسی خورشید
KHORSHIDD_CLINIC

ورق بزنید

کلینیک روانشناسی
خورشید

ماهیت انسان از دیدگاه روان‌کاوی

اختلالات روان و شخصیت

با پنج رفتار ناسالم از نگاه اسکینر آشنا بشویم

خودتنبیهی

رفتارهای خود-قوی

رفتارهای خود-قوی و شدید

رفتار بیش‌از حد خویشتن‌دارانه

رفتار بیش‌از حد اجتناب

کیشن را بخوانید

کلینیک روانشناسی خورشید
KHORSHIDD_CLINIC

عمیدی دهرج بی نظر هلال تو
بمجان

| تئوری انتخاب |

CHOICE THEORY

ما فقط می‌توانیم رفتارهای خودمان را انتخاب و کنترل کنیم

همه‌ی رفتارهای ما یک انتخاب است



KHORSHIDD_CLINIC

Hadi Khorshidi

Portfolio

نمونه طراحی
اینستاگرامیدپارتمان آموزش و تربیت
رواندرمانگر روانه‌هر

دوره جامع آموزش نظریه‌های روانکاوی

همراه با سوپر ویشن گروهی {

ویژه دانشجویان و فارغ‌التحصیلان روانشناسی

دکتر محسن سعادت

دکترای روانشناسی بالینی



کلینیک روانشناسی روانه‌هر

راه‌های ارتباطی:

RAVANMEHR.INSTITUTE ۰۹۱۲۰۲۴۳۱۶۴ ۰۲۱-۲۲۳۶۶۹۷۱

۷ راه عالی برای
غلبه بر احساس
تنهایی مزمن

کیشن را هم بخوانید



- شفقت به خود
- تنظیم تفکر و تقویت امید
- ارتباط با دوستان قدیمی
- ثبت افکار و احساسات
- مشورت با روان‌شناس
- پیاده‌روی گروهی
- سوگواری برای عزیزان از دست‌رفته



KHORSHIDD_CLINIC
کلینیک روانشناسی خورشید



شما برایمان بگویید

در زندگی تجربیات متنوع مهم‌تر است

یا تعهد به تجربیات ثابت و تکرار شونده؟

کیشن را بخوانید

KHORSHIDD_CLINIC

R A D Y O L

رادپودی برای فرهنگ، هنر، موسیقی و گردشگری آذربایجان
Azərbaycan'ın Mədəniyyət, Tarix, Musiqi, ədəbiyyat və turizmi üçün bir radio

آذربایجان طوی
Azerbaijan Toyu

قسمت دوم
İkinci Episode



Hadi Khorshidi

Portfolio

نمونه طراحی اینستاگرامی



از دواج سفید

در ساده‌ترین تعریف خودش عبارت است از زندگی مشترک یک زن و یک مرد بدون ثبت رسمی، قانونی و حقوقی

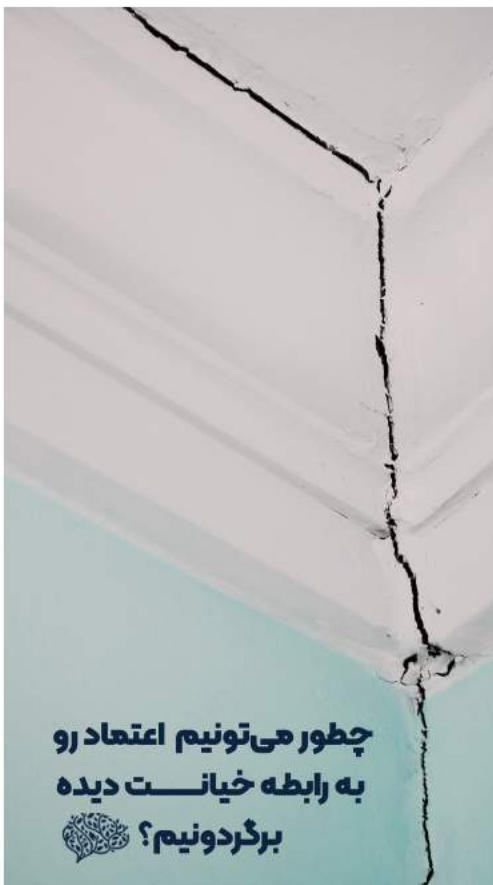


کلینیک روانشناسی
خورشید

سال جدید، برنامه‌ریزی جدید و احتمالاً بهانه‌های جدید



۱۰+۱ بهانه در سال جدید
هنگام شروع کارها به
سراغت خواهند آمد،
می‌تونن با این بهانه‌ها
مبارزه کنن؟



چطور می‌تونیم اعتماد رو
به رابطه خیانت دیده
برگردونیم؟




کلید ورود به دنیای گودگان چیست؟



دکتر باریسارا جمندی
روانشناس کودک

روانشناسی سلامت ۰۲۱:۳۰
پیش‌درسه‌ها، کلینیک، روان‌شهر
RAVANMEHR INSTITUTE



تکنیکی کاربردی برای تصمیم‌گیری راحت‌تر

بعضی از ما منتقدیم که بهره‌ انتخاب‌ها و اطلاعات بیشتری درباره موضوعات مربوط به تصمیم‌گیری‌هامون داشته باشیم. دهنده‌ی تصمیم‌گیری‌هاست از کار افتادن. توه تصمیم‌گیری‌ها همیشه!



ماه | روز | ساعت
آبان | ۷ | ۱۶

گپ و گفت خودمونی با موضوع روانشناسی

پیش‌درسه‌ها @RoshanKhatemeh



مهدی صالح
ناگنر
دکتر زاهد عبدالمجید
روانشناس

تابه حال شده به قدری غرق در به کار لذت بخش بشی که گذشت زمان فراموشت بشه؟




کلینیک روانشناسی
خورشید